

## **EXPLICACIÓN DE LA PRUEBA DE RELEVOS**

Cada equipo de relevo estará formado por dos componentes A y B. El componente A será el que hará la salida desde el Embarcadero, nadará 1.000 m en línea recta y una vez llegado el componente A a la zona de relevo, allí le esperará el B, se cambiarán el chip y comenzará en dirección inversa hasta el Embarcadero donde estará el arco de meta.

El componente B deberá ir caminando hasta llegar al punto del relevo, aproximadamente 1.200 m; por lo tanto, es importante que antes de la salida todos los componentes se dirijan al punto del relevo. Será responsabilidad del equipo que el relevo B no esté en el punto en el momento en el que llegue su compañero.

Si algún nadador que esté compitiendo en la prueba individual y luego lo haga en el relevo no hubiera llegado a Meta en el momento de la Cámara de llamadas, este nadador asumirá el Relevo A.

El componente B irá con una bolsa en la que llevará todo lo necesario del componente A para que pueda volver caminando hasta la línea de meta (zapatillas, calcetines, toalla, camiseta, agua,...) y el componente A volverá con las pertenencias del B en la misma bolsa.

Los 1200 metros de camino no tienen ninguna complicación, pero luego el acceso hasta la zona de relevo, al estar el embalse con menos agua de la deseada, os aconsejamos que llevéis unas deportivas y no chanclas.

Es obligatorio utilizar la bolsa que os entregaremos para llevarla al relevo, irá marcada con vuestro dorsal.

En la Zona del Relevo habrá una pequeña zona de boxes donde dejaréis por orden la bolsa para que el componente A pueda recoger sus cosas y volver caminando a la zona de meta.

Cada categoría de los Relevos, es decir relevo masculino, femenino o mixto, llevarán un gorro de diferente color para que sepáis en todo momento quiénes son vuestros rivales. Da igual el orden en el que salgáis.